

Присм пиши
Завтрак 2

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Мясо тушенное	90									
Говядина лкат.		0,055	0,040	0,010	0,009	0,000	0,120	175	750,00	41,25
Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
Лук		0,014	0,012	0,000	0,000	0,001	0,006		64,00	0,90
Томатная паста, Консервы		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20
Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,000	0,000	0,003	0,016		65,00	0,31
				0,011	0,014	0,005	0,190			45,27
Каша гречневая расщипчатая	100							114		
Крупа гречневая		0,046	0,046	0,006	0,002	0,029	0,154		110,00	5,06
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		810,00	4,05
				0,006	0,006	0,029	0,192			9,15
Сок фруктовый	200							271		
Сок абрикосовый		0,2	0,2	0,00	0,00	0,03	0,11		140,00	28,000
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	105,00	3,15
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	118,00	1,18
Итого за Завтрак	430,000			0,021	0,020	0,080	0,591			
Итого за день				0,021	0,020	0,080	0,591			86,75

Присл пиши
Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Каша молочная ячневая	200									
Крупа ячневая		0,020	0,020	0,002	0,000	0,013	0,065	116	78,00	1,56
Молоко пастеризованное 3,5%		0,050	0,050	0,001	0,002	0,002	0,029		153,00	7,65
Сахар-песок		0,001	0,001	0,000	0,000	0,001	0,004		135,00	0,14
Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,021		810,00	2,27
Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
				0,003	0,004	0,017	0,119			11,62
Какао с молоком	200									
Молоко пастеризованное 3,5%		0,100	0,100	0,003	0,003	0,005	0,058	266	153,00	15,30
Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		1500,00	3,30
Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		135,00	1,35
				0,003	0,004	0,015	0,104			19,95
Банан	90	0,090	0,090	0,00	0,00	0,02	0,09	231	280,00	25,20
Яйца вареные	40	0,04	0,04	0,01	0,00	0,00	0,06	143	425,00	17,00
Печенье	20	0,02	0,02	0,00	0,00	0,01	0,09	22	230,00	4,60
Бутерброд с маслом	35							1		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		105,00	3,15
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04		810,00	4,05
				0,001	0,004	0,014	0,109			7,20
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	118,00	1,18
Итого за Завтрак	595,000			0,017	0,020	0,084	0,594			
Итого за День				0,017	0,020	0,084	0,594			86,75

Прием пиши
Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Курица, тушенная в соусе	90									
Куры/кат-		0,060	0,053	0,011	0,011	0,000	0,145	198	450,00	27,00
Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
Лук		0,010	0,008	0,000	0,001	0,001	0,004		64,00	0,64
Морковь		0,014	0,010	0,000	0,001	0,001	0,004		72,00	1,01
Томатная паста		0,003	0,005	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20
Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		65,00	0,33
				0,012	0,016	0,006	0,215			31,07
Пюре картофельное	160							91		
Картофель		0,150	0,120	0,003	0,001	0,024	0,120		93,00	13,95
Соль поваренная пищевая		0,0004	0,0004	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
Масло сливочное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,015		810,00	1,62
Молоко пастеризованное 3,5%		0,015	0,015	0,000	0,000	0,001	0,009		153,00	2,30
				0,003	0,003	0,025	0,144			17,88
Сок фруктовый	200							271		
Сок яблочковый		0,2	0,2	0,00	0,00	0,03	0,11		140,00	28,000
Хлеб пшеничный	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	105,00	3,15
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	118,00	1,18
Салат из свеклы	40							5		
Свекла		0,050	0,040	0,001	0,000	0,005	0,021		95,00	4,75
Масло подсолнечное		0,003	0,003	0,000	0,003	0,000	0,027		240,00	0,72
				0,001	0,003	0,005	0,048			5,47
Итого за Завтрак	530,000			0,020	0,023	0,082	0,616			
Итого за День				0,020	0,023	0,082	0,616			86,75

Прием пиши
Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Суп молочный с крупой	250									
Крупа рисовая		0,015	0,015	0,001	0,000	0,011	0,050	87	178,00	2,67
Молоко пастеризованное 3,5%		0,100	0,100	0,003	0,003	0,005	0,058		153,00	15,30
Сахар-песок		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,001	0,004		135,00	0,14
Соль поваренная пищевая		0,003	0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,09
Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,022		810,00	2,43
				0,004	0,006	0,016	0,134			20,62
Какао с молоком	200									
Молоко пастеризованное 3,5%		0,100	0,100	0,003	0,003	0,005	0,058	266	153,00	15,30
Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		1500,00	3,30
Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		135,00	1,35
				0,003	0,004	0,015	0,104			19,95
Яйца вареные	40	0,04	0,04	0,01	0,00	0,00	0,06	143	425,00	17,00
Яблоки	88	0,088	0,088	0,00	0,00	0,01	0,04	231	120,00	10,60
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	118,00	1,18
Бутерброд с сыром	50							3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		105,00	3,15
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04		810,00	4,05
Сыр		0,015	0,015	0,00	0,00	0,05	0,05		680,00	10,20
				0,006	0,009	0,014	0,163			17,40
Итого за Завтрак	638,000			0,019	0,023	0,059	0,530			
Итого за день				0,019	0,023	0,059	0,530			86,75

Прием пиши
Завтрак

Наименование Блюда	Выход Блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Каша молочная манная	200									
Крупа манная		0,030	0,030	0,003	0,000	0,020	0,098	117	82,00	2,46
Молоко пастеризованное 3,5%		0,060	0,060	0,002	0,002	0,003	0,035		153,00	9,18
Сахар-песок		0,001	0,001	0,000	0,000	0,001	0,004		135,00	0,14
Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		810,00	4,05
				0,005	0,006	0,024	0,174			15,83
Какао с молоком	200									
Молоко пастеризованное 3,5%		0,100	0,100	0,003	0,003	0,005	0,058	266	153,00	15,30
Какао-порошок		0,0022	0,0022	0,001	0,000	0,001	0,008		1500,00	3,30
Сахар-песок		0,011	0,011	0,000	0,000	0,011	0,042		135,00	1,49
				0,003	0,004	0,016	0,108			20,09
Банан	115	0,115	0,115	0,00	0,00	0,02	0,11	231	280,00	32,26
Бутерброд с сыром	50							3		
Хлеб пшеничный		0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07		105,00	3,15
Масло сливочное		0,005	0,005	0,00	0,00	0,00	0,04		810,00	4,05
Сыр		0,015	0,015	0,00	0,00	0,014	0,05		680,00	10,20
				0,006	0,009	0,014	0,163			17,40
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	118,00	1,18
Итого за Завтрак	575,000			0,017	0,020	0,083	0,592			
Итого за День				0,017	0,020	0,083	0,582			86,75

Прием пиши
Завтрак 7

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Каша гречневая расщипчатая										
Крупа гречневая	100	0,046	0,046	0,006	0,002	0,029	0,154	114	110,00	5,06
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		810,00	4,05
				0,006	0,006	0,029	0,192			9,15
Гуляш из говядины										
Говядина 1кат.	90	0,056	0,039	0,010	0,009	0,000	0,122	175	750,00	42,00
Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
Лук		0,017	0,015	0,000	0,000	0,002	0,007		64,00	1,09
Томатная паста, Консервы		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
Масло подсолнечное		0,004	0,004	0,000	0,004	0,000	0,036		240,00	0,96
Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		65,00	0,33
				0,011	0,013	0,005	0,182			45,27
Хлеб ржаной										
	10	0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,03	0	118,00	1,18
Хлеб пшеничный										
	30	0,03	0,03	0,000	0,000	0,001	0,07	0	105,00	3,15
Сок фруктовый										
Сок абрикосовый	200	0,2	0,2	0,00	0,00	0,03	0,11	271	140,00	28,000
Итого за Завтрак										
	430,000			0,021	0,019	0,080	0,583			
Итого за День										
				0,021	0,019	0,080	0,583			86,75

Присм пищи
Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Макаронные изделия										
	120									
Макароны		0,04	0,04	0,004	0,000	0,028	0,135	137	80,00	3,20
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		810,00	4,05
				0,004	0,005	0,028	0,172			7,29
Рагу куринное										
	90									
Курицаг.		0,050	0,044	0,009	0,009	0,000	0,121	198	450,00	22,50
Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
Картофель		0,050	0,040	0,001	0,000	0,008	0,040		93,00	4,65
Лук		0,015	0,013	0,000	0,000	0,001	0,006		64,00	0,96
Морковь		0,012	0,010	0,000	0,000	0,001	0,004		72,00	0,84
Томатная паста		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20
Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		65,00	0,33
				0,011	0,014	0,014	0,232			31,37
Компот из смеси сухофруктов										
	200									
Сухофрукты		0,010	0,010	0,001	0,000	0,006	0,023	241	380,00	3,80
Сахар-песок		0,010	0,010	0,000	0,000	0,010	0,038		135,00	1,35
				0,001	0,000	0,015	0,061			5,15
Хлеб ржаной										
	10	0,010	0,010	0,00	0,00	0,00	0,03	0	118,00	1,18
Хлеб пшеничный										
	30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,01	0,07	0	105,00	3,15
Банан										
	122	0,122	0,122	0,00	0,00	0,03	0,12	231	280,00	34,16
Галат из тертой моркови										
	40							42		
Сахар-песок		0,001	0,001	0,000	0,000	0,001	0,004		135,00	0,14
Масло подсолнечное		0,003	0,003	0,000	0,003	0,000	0,027		240,00	0,72
Морковь		0,050	0,040	0,001	0,000	0,004	0,015		72,00	3,60
				0,001	0,003	0,005	0,046			4,46
Итого за Завтрак		612,000		0,021	0,023	0,107	0,726			
Итого за День				0,021	0,023	0,107	0,726			86,75

Принем пищи
Завтрак 9

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Плов из курицы	150							199		
Рис		0,040	0,050	0,003	0,000	0,029	0,132		178,00	7,12
КуриЦат.		0,035	0,031	0,006	0,006	0,000	0,084		450,00	15,75
Морковь		0,011	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,79
Лук		0,011	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,68
Масло подсолнечное		0,003	0,004	0,000	0,003	0,000	0,027		240,00	0,72
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
				0,009	0,010	0,031	0,251			25,10
Компот из смеси сухофруктов	200							241		
Сухофрукты		0,015	0,015	0,001	0,000	0,008	0,035		380,00	5,70
Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		135,00	2,03
				0,001	0,000	0,023	0,092			7,73
Хлеб ржаной	10	0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,03	0	118,00	1,18
Хлеб пшеничный	10	0,01	0,01	0,000	0,000	0,000	0,02	0	105,00	1,05
Яблоки	110	0,110	0,110	0,000	0,000	0,01	0,05	231	120,00	13,20
Йогурт фруктовый	100							0,06		
жирности		0,100	0,100	0,01	0,00	0,01	0,07		385,00	38,50
Итого за Завтрак	580,000			0,017	0,012	0,082	0,512			
Итого за День				0,017	0,012	0,082	0,512			86,75

Принем пиши
Завтрак 10

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Каша молочная овсянная	150									
Крупа овсяная		0,030	0,030	0,003	0,002	0,015	0,091	177	110,00	3,30
Молоко пастеризованное 3,5%		0,050	0,050	0,001	0,002	0,002	0,029		153,00	7,65
Сахар-песок		0,001	0,001	0,000	0,000	0,001	0,004		135,00	0,14
Соль поваренная пищевая		0,00015	0,00015	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		810,00	4,05
Чай с сахаром	200									
Чай черный		0,0005	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000	261	1390,00	0,70
Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		135,00	2,03
				0,000	0,000	0,015	0,057			2,72
Банан	120									
		0,120	0,120	0,000	0,000	0,030	0,120	231	280,00	33,60
Сырники	70									
Творог		0,050	0,049	0,009	0,000	0,001	0,044	150	485,00	24,25
Сахар-песок		0,003	0,003	0,000	0,000	0,003	0,011		135,00	0,41
Мука пшеничная 1 сорта		0,014	0,013	0,001	0,000	0,010	0,047		65,00	0,92
Яйцо куриное целое		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		425,00	0,85
Жирист		0,007	0,007	0,000	0,001	0,004	0,022		410,00	2,79
Масло подсолнечное		0,003	0,003	0,000	0,003	0,000	0,027		240,00	0,72
Сметана 15,0% жирности		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,005		340,00	1,02
				0,011	0,005	0,018	0,160			30,96
Хлеб ржаной	10									
		0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,030	0	118,00	1,18
Хлеб пшеничный	30									
		0,030	0,030	0,000	0,000	0,001	0,070	0	105,00	3,15
Итого за Завтрак	580,000			0,021	0,013	0,095	0,590			
Итого за День				0,021	0,013	0,095	0,590			86,75

"Утверждаю"

Директор МКФУ МСОЦ

Сүлейманова З.С.



Примерное меню для второй смены

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
	Суп с макаронными изделиями	250							85		
	Макаронны		0,02	0,02	0,002	0,000	0,014	0,067		80,00	1,60
	Картофель		0,050	0,040	0,001	0,000	0,008	0,040		93,00	4,65
	Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
	Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
	Томатная паста.Консервы		0,0006	0,0006	0,000	0,000	0,000	0,000		295,00	0,18
	Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,015		240,00	0,48
	Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
	Курица, тушенная соусе	90			0,003	0,002	0,024	0,130	198		8,28
	Куры.Лкат.		0,060	0,044	0,011	0,011	0,000	0,145		450,00	27,00
	Соль поваренная пищевая		0,00024	0,00024	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
	Лук		0,017	0,014	0,000	0,000	0,002	0,007		64,00	1,09
	Морковь		0,017	0,014	0,000	0,000	0,001	0,005		72,00	1,22
	Томатная паста		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		65,00	0,33
	Каша гречневая рассыпчатая	100			0,012	0,016	0,007	0,219	114		31,73
	Крупа гречневая		0,045	0,045	0,006	0,001	0,028	0,151		110,00	4,95
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
	Масло сливочное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,015		810,00	1,62
	Чай с сахаром	200			0,006	0,003	0,028	0,166	261		6,61
	Чай черный		0,0005	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000		1390,00	0,70
	Сахар-песок		0,014	0,014	0,000	0,000	0,014	0,053		135,00	1,88
	Банан	107			0,000	0,000	0,014	0,053	231		2,57
	Банан		0,107	0,107	0,00	0,00	0,02	0,10		280,00	29,96
	Хлеб пшеничный	50			0,05	0,00	0,02	0,12			5,25
	Хлеб пшеничный		0,05	0,05	0,00	0,00	0,02	0,12		105,00	5,25
	Хлеб ржаной	20			0,02	0,00	0,01	0,05			2,36
	Хлеб ржаной		0,02	0,02	0,00	0,00	0,01	0,05		118,00	2,36
	Итого за Обед	817,000			0,028	0,023	0,127	0,841			86,75
	Итого за День				0,028	0,023	0,127	0,841			86,75

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
2	Суп гороховый	250							78		
	Картофель		0,035	0,027	0,001	0,000	0,006	0,028		93,00	3,26
	Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
	Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
	Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		240,00	0,48
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
	Горох шлифованный		0,015	0,015	0,003	0,000	0,008	0,047		87,00	1,31
	Жаркое по-домашнему	150								174	
	Говядина 1кат.		0,055	0,040	0,011	0,009		0,120		750,00	41,25
	Соль поваренная пищевая		0,0005	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,02
	Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
	Томатная паста.Консервы		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
	Масло подсолнечное		0,004	0,004	0,000	0,004	0,000	0,036		240,00	0,96
	Картофель		0,099	0,080	0,002	0,000	0,016	0,079		93,00	9,23
	Компот из смеси сухофруктов	200								241	
	Сухофрукты		0,015	0,015	0,001	0,000	0,008	0,035		380,00	5,70
	Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		135,00	2,03
				0,001	0,000	0,023	0,092				7,73
Хлеб пшеничный	50		0,05	0,05	0,00	0,00	0,02	0,12		105,00	5,25
Хлеб ржаной	20		0,02	0,02	0,00	0,00	0,01	0,05		118,00	2,36
Яблоки	100		0,100	0,100	0,00	0,00	0,01	0,05	231	120,00	12,00
Итого за Обед		770,000			0,024	0,017	0,098	0,648			
Итого за День					0,024	0,017	0,098	0,648			86,75

Прием пищи

3

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Борщ	250									
Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018	62	240,00	0,48
Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
Свекла		0,021	0,018	0,000	0,000	0,002	0,009		95,00	2,00
Капуста белокочанная		0,025	0,024	0,001	0,000	0,004	0,020		68,00	1,70
Картофель		0,020	0,017	0,000	0,000	0,003	0,016		93,00	1,86
Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,70
Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
Петрушка (зелень)		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	0,001		435,00	0,87
Сметана 15,0%жирности		0,003	0,003	0,000	0,001	0,000	0,006		340,00	1,02
Рагу куриное	100			0,002	0,003	0,011	0,077	198		9,27
Куры 1кат.		0,060	0,053	0,011	0,011	0,000	0,145		450,00	27,00
Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00020	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
Картофель		0,020	0,017	0,000	0,000	0,003	0,016		93,00	1,86
Томатная паста		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20
Каша перловая рассыпчатая	150			0,012	0,016	0,005	0,213	114		32,31
Крупа перловая		0,030	0,030	0,003	0,000	0,020	0,096		82,00	2,46
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
Масло сливочное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,015		810,00	1,62
Чай с сахаром	200			0,003	0,002	0,020	0,111	261		4,12
Чай черный		0,0005	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000		1390,00	0,70
Сахар-песок		0,014	0,014	0,000	0,000	0,014	0,055		135,00	1,94
Банан	110			0,000	0,000	0,014	0,055	231		2,64
Хлеб пшеничный	50			0,00	0,00	0,02	0,11		280,00	30,80
Хлеб ржаной	20			0,00	0,00	0,01	0,12		105,00	5,25
Итого за Обед	880,000			0,023	0,023	0,107	0,05		118,00	2,36
Итого за День				0,023	0,023	0,107	0,733			86,75

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
					Б	Ж	У					
4	Суп фасолевый с овощами	250							75			
	Картофель		0,042	0,034	0,001	0,000	0,007	0,034		93,00	3,93	
	Фасоль, зерно		0,025	0,025	0,005	0,001	0,013	0,073		295,00	7,38	
	Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72	
	Лук		0,010	0,009	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64	
	Соль поваренная пищевая		0,0009	0,0009	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,03	
	Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		240,00	0,48	
	Томатная паста		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		295,00	0,59	
						0,006	0,003	0,021	0,132			13,77
	Рыба запеченная	30								160		
	Рыба		0,05	0,03	0,008	0,000		0,036		530,00	26,50	
	Соль поваренная пищевая		0,0004	0,0004	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01	
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,004	0,001	0,000	0,003	0,016		65,00	0,32	
	Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		240,00	0,48	
					0,008	0,003	0,003	0,070				27,31
Пюре картофельное	125								91			
Картофель		0,140	0,114	0,003	0,001	0,023	0,112		93,00	13,02		
Соль поваренная пищевая		0,0022	0,0022	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,08		
Масло сливочное		0,003	0,003	0,000	0,002	0,000	0,022		810,00	2,43		
Молоко пастеризованное 3.5%		0,010	0,010	0,000	0,000	0,000	0,006		153,00	1,53		
				0,003	0,003	0,023	0,140				17,06	
Сок фруктовый	150								271			
Сок абрикосовый		0,15	0,15	0,00	0,00	0,02	0,08		140,00	21,000		
Хлеб пшеничный	50		0,05	0,05	0,00	0,00	0,02	0,12		105,00	5,25	
Хлеб ржаной	20		0,02	0,02	0,00	0,00	0,01	0,05		118,00	2,36	
Итого за Обед		625,000			0,024	0,010	0,101	0,598				
Итого за день					0,024	0,010	0,101	0,598			86,75	

Прием пищи

5

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма	
				Б	Ж	У					
Суп перловый	250										
Картофель		0,050	0,040	0,001	0,000	0,008	0,040		93,00	4,65	
Крупа перловая		0,020	0,020	0,002	0,000	0,013	0,064		82,00	1,64	
Морковь		0,010	0,009	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72	
Лук		0,010	0,012	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64	
Соль поваренная пищевая		0,0009	0,0009	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,03	
Масло подсолнечное		0,003	0,003	0,000	0,003	0,000	0,027		240,00	0,72	
Томатная паста		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89	
Плов с говядиной	150			0,003	0,003	0,023	0,139			9,29	
Рис		0,045	0,045	0,003	0,000	0,032	0,149		178,00	8,01	
Соль поваренная пищевая		0,0002	0,0002	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01	
Говядина 1кат.		0,054	0,040	0,011	0,009		0,118		750,00	40,50	
Лук		0,011	0,008	0,000	0,000	0,001	0,005		64,00	0,70	
Морковь		0,011	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,76	
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20	
Компот из смеси сухофруктов	200			0,014	0,014	0,034	0,319			51,18	
Сухофрукты		0,015	0,015	0,001	0,000	0,008	0,035		380,00	5,70	
Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		135,00	2,03	
				0,001	0,000	0,023	0,092			7,73	
Яблоки	100	0,100	0,100	0,00	0,00	0,01	0,05		231	120,00	12,00
Хлеб пшеничный	40	0,04	0,04	0,00	0,00	0,02	0,10			105,00	4,20
Хлеб ржаной	20	0,02	0,02	0,00	0,00	0,01	0,05			118,00	2,36
Итого за Обед	760,000			0,023	0,019	0,118	0,742				
Итого за День				0,023	0,019	0,118	0,742				86,75

Прием пищи

6

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
Суп рисовый	250									
Картофель		0,050	0,040	0,001	0,000	0,008	0,040	78	93,00	4,65
Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
Морковь		0,010	0,007	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
Масло подсолнечное		0,003	0,003	0,000	0,003	0,000	0,027		240,00	0,72
Рис		0,020	0,020	0,001	0,000	0,014	0,066		178,00	3,56
Соль поваренная пищевая		0,0001	0,0001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,00
Рагу куриное	90			0,003	0,003	0,024	0,140			10,29
Куры Кат.		0,050	0,044	0,009	0,009	0,000	0,121	198	450,00	22,50
Соль поваренная пищевая		0,00020	0,00020	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
Томатная паста		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		295,00	0,59
Масло подсолнечное		0,003	0,003	0,000	0,003	0,000	0,027		240,00	0,72
Картофель		0,050	0,030	0,001	0,000	0,008	0,040		93,00	4,65
Итакоронные изделия отварные с	125			0,010	0,012	0,010	0,195			29,83
Макароньы		0,04	0,04	0,004	0,000	0,028	0,135	137	80,00	3,20
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
Масло сливочное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,015		810,00	1,62
Чай с сахаром	200			0,004	0,002	0,028	0,150			4,86
Чай черный		0,0005	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000	261	1390,00	0,70
Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		135,00	2,03
Банан	112	0,112	0,112	0,00	0,00	0,02	0,11	231	280,00	2,72
Хлеб пшеничный	50	0,05	0,05	0,00	0,00	0,02	0,12		105,00	5,25
Хлеб ржаной	20	0,020	0,020	0,00	0,00	0,01	0,05		118,00	2,36
Итого за Обед				0,024	0,020	0,133	0,821			
Итого за День				0,024	0,020	0,133	0,821			86,75

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
						Б	Ж	У				
		Суп чечевичный с овощами	250									
		Картофель		0,050	0,040	0,001	0,000	0,008	0,040	78	93,00	4,65
		Чечевица, зерно		0,020	0,020	0,005	0,000	0,009	0,059		185,00	3,70
		Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
		Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
		Соль поваренная пищевая		0,0005	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,02
		Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20
		Гуляш из говядины	95			0,006	0,006	0,019	0,151	175		10,93
		Говядина Лкат.		0,062	0,044	0,012	0,010		0,135		750,00	46,50
		Соль поваренная пищевая		0,0003	0,0003	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
		Лук		0,015	0,012	0,000		0,001	0,006		64,00	0,96
		Томатная паста, Консервы		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
		Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20
		Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,001	0,001	0,000	0,003	0,017		65,00	0,33
		Каша пшеничная рассыпчатая	150			0,001	0,015	0,005	0,204	114		49,88
		Крупа пшеничная		0,040	0,040	0,005	0,001	0,025	0,126		80,00	3,20
		Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
		Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		810,00	4,05
		Чай с сахаром	200			0,005	0,005	0,025	0,164	261		7,29
		Чай черный		0,0005	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000		1390,00	0,70
		Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		135,00	2,03
		Салат из капусты с горошком	60			0,000	0,000	0,015	0,057	35		2,72
		Капуста белокачанная		0,05	0,04	0,001	0,000	0,009	0,042		68,00	3,58
		Сахар-песок		0,001	0,001	0,000	0,000	0,001	0,004		135,00	0,14
		Соль поваренная пищевая		0,00015	0,00015	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
		Масло подсолнечное		0,004	0,004	0,000	0,004	0,000	0,036		240,00	0,96
		Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
		Зеленый горошек Консервы		0,015	0,010	0,000	0,000	0,001	0,006		195,00	2,93
		Хлеб пшеничный	50			0,002	0,004	0,011	0,091			8,32
		Хлеб ржаной	20			0,00	0,00	0,02	0,12			5,25
		Итого за Обед	825,000	0,020	0,020	0,00	0,016	0,108	0,837		118,00	2,36
		Итого за День				0,019	0,016	0,108	0,837			86,75

Прием пищи

8

Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
				Б	Ж	У				
ЩИ из капусты свежей с картофелем										
Капуста белокочанная	250	0,030	0,025		0,000	0,005	0,024	66	68,00	2,04
Картофель		0,030	0,020	0,001	0,000	0,005	0,024		93,00	2,79
Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
Томатная паста		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	0,000		295,00	0,59
Масло подсолнечное		0,002	0,002	0,000	0,002	0,000	0,018		240,00	0,48
Сметана 20,0%жирности		0,002	0,002	0,000	0,000	0,000	0,004		340,00	0,68
Соль поваренная пищевая		0,0005	0,0005	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,02
Плов из курицы	150			0,001	0,003	0,012	0,078	199		7,96
Рис		0,045	0,045	0,003	0,000	0,032	0,149		178,00	8,01
Куры 1кат.		0,045	0,040	0,008	0,008	0,000	0,108		450,00	20,25
Лук		0,011	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,69
Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20
Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
Компот из смеси сухофруктов	200			0,012	0,014	0,034	0,309	241		30,91
Сухофрукты		0,015	0,015	0,001	0,000	0,008	0,035		380,00	5,70
Сахар-песок		0,015	0,015	0,000	0,000	0,015	0,057		135,00	2,03
Банан	120	0,120	0,120	0,000	0,000	0,033	0,12	231	280,00	33,60
Хлеб пшеничный	40	0,04	0,04	0,000	0,000	0,02	0,10		105,00	4,20
Хлеб ржаной	20	0,020	0,020	0,000	0,000	0,000	0,00		118,00	2,36
Итого за Обед	780,000			0,018	0,017	0,114	0,692			
Итого за День				0,018	0,017	0,114	0,692			86,75

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Брутто	Нетто	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры	Цена	Сумма
					Б	Ж	У				
	Суп гороховый	250									
	Картофель		0,045	0,032	0,001	0,000	0,007	0,036		93,00	4,19
	Морковь		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,003		72,00	0,72
	Лук		0,010	0,008	0,000	0,000	0,001	0,004		64,00	0,64
	Масло подсолнечное		0,003	0,003	0,000	0,003	0,000	0,027		240,00	0,72
	Горох шлифованный		0,015	0,015	0,003	0,000	0,008	0,047		87,00	1,31
	Соль поваренная пищевая		0,0010	0,0010	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
	Мясо тушенное	90			0,005	0,003	0,017	0,117			7,61
	Говядина Лкат.		0,052	0,038	0,010	0,008		0,113		750,00	39,00
	Соль поваренная пищевая		0,00003	0,00003	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,01
	Лук		0,012	0,010	0,000		0,001	0,005		64,00	0,78
	Морковь		0,013	0,010	0,000	0,000	0,001	0,004		72,00	0,90
	Томатная паста Консервы		0,003	0,003	0,000	0,000	0,000	0,001		295,00	0,89
	Масло подсолнечное		0,005	0,005	0,000	0,005	0,000	0,045		240,00	1,20
	Мука пшеничная 1 сорта		0,005	0,005	0,001	0,000	0,003	0,017		65,00	0,33
					0,001	0,013	0,006	0,184			43,10
	Каша гречневая рассыпчатая	150									
	Крупа гречневая		0,040	0,040	0,005	0,001	0,025	0,134		110,00	4,40
	Соль поваренная пищевая		0,001	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000		35,00	0,04
	Масло сливочное		0,005	0,005	0,000	0,004	0,000	0,037		810,00	4,05
					0,005	0,005	0,025	0,171			8,49
	Сок фруктовый	150									
	Сок абрикосовый		0,15	0,15	0,00	0,00	0,02	0,08		140,00	21,000
	Хлеб пшеничный	40									
	Хлеб пшеничный		0,04	0,04	0,00	0,00	0,02	0,10		105,00	4,20
	Хлеб ржаной	20									
	Хлеб ржаной		0,02	0,02	0,00	0,00	0,01	0,05		118,00	2,36
	Итого за обед	700,000			0,016	0,023	0,095	0,704			
	Итого за День				0,016	0,023	0,095	0,704			86,75

ФИО	Класс	Параллель	Литера	Наименование ОО
Качмагова Алия Шамильевна	3-6		3 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Идрисова Лейла Расимовна	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Чупанова Адина Руслановна	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Исмаилова Диана Артуровна	7-а (Исмаил)		7 а (Исмаил)	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Шахбанова Эльмира Тагировна	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Гасанова Фатима Магомедрасуловна	2-6		2 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Мамедов Мухаммад Маратович	7-6		7 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Абдусаламова Самира Гусейхановна	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Гаджиев Ислам Абдурагимович	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Ташбекова Камила Магомедовна	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Нурмагомедова Карина Алиевна	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Халирбагинова Патимат Исламовна	7-6		7 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Абигаджиева Патимат Эурабовна	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Рабаданов Рабадан Шамильевич	8-в		8 В	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Халимбекова Саният Магомедгабибовна	7-6		7 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Магомедов Курбан Магомедович	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Магомедова Динара Нураловна	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Саламова Балкиз Исламовна	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Шихмаммедов Ислам Заурович	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Алимурадов Залибег Шамильевич	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Алипханов Сулейман Запирович	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Курбаналиева Анжали Абдулкадировна	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Алиев Саид Алиевич	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Мустафаев Тагир Русланович	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Абдурагимова Альбина Алиевна	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Гасайниева Дженнет Абзагировна	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Удагова Мария Шаралутдиновна	7-6		7 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Удагов Алисултан Шаралутдинович	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Магомедов Шали Ильясгаджиевич	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Салаватов Магомед Арсланович	7-6		7 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Сапаров Сайдулла Магомедович	6-г		6 Г	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Даудова Напикат Джабраиловна	7-а (Дауд)		7 а (Дауд)	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Халирбагинова Маликат Исламовна	7-6		7 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Керимов Саид Зиявутдинович	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "
Чупанова Мариям Чупановна	8-6		8 Б	МКОУ " Маджаллисская СОШ имени Темирханова Э.Д. "

35-1

62-14

25-1

45-111111

85-11111111

86-1

4а-1

25-1

35-1

62-14

4а-1

45-6

85-10

~~88-1~~