



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Маджалисская средняя общеобразовательная школа
имени Темирханова Э.Д.


368590. с. Маджалис, ул. Алисултанова, 37, т: (8 (872)2989933),

<https://sh-m-1-madzhalis-r82.gosweb.gosuslugi.ru/>,

эл. адрес: mkou_madzhalis1@e-dag.ru

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по УВР

 Амаева Г.Н.

« 01 » сентябрь 2024 г.

« УТВЕРЖДАЮ »

Директор МКОУ

«Маджалисская СОШ
имени Темирханова Э.Д.»

 Сулейманова З.С.

« 01 » сентябрь 2024 г.



ПЛАН

спортивно-массовых , физкультурно-спортивных и

социально-значимых

мероприятий на 2024 - 2025 учебный год

Маджалис

2024 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведени	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр н переменах и физкультминутках • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Комитет ШСК</p>

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические соревнования • День здоровья • Соревнования на муниципальном и региональном уровне • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно- спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ</p> <p>Классные Руководители</p> <p>Клуб «КАСКАД»</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май). • Соревнования по мини футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь май). 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «КАСКАД»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический поход (апрель - май) 		
5.	<p>Занятия физическими упражнениями</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 4 классов на тему "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного стенда спортивной жизни в школе : «Спортивный калейдоскоп в компьютерной обработке» • Оформление стендов : «Интересное в мире спорта» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие) 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей в наших делах (итоги медосмотра , анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», • «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>ШСК «КАСКАД»</p>